

Sport trotz Dispens: Erkältung ohne Fieber

Ist eine Schülerin oder ein Schüler ohne Fieber erkältet, können die Übungen dieser Lektion problemlos durchgeführt werden.



Rahmenbedingungen

- Dauer: 45 Minuten
- Stufe: Sek I und II
- Alter: 11 – 20 Jahre

Lektion: [Erkältung ohne Fieber](#) (pdf)

Quelle: [Claudia Diriwächter, Christoph Wechsler](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO