

Turnen – Trainingsformen zu den Erscheinungsformen: Sich an Grossgeräten und Objekten vielseitig und sicher bewegen

Diese Erscheinungsform baut auf den Bewegungsgrundformen Klettern und Stützen sowie Schaukeln und Schwingen auf. Die dazugehörigen Trainingsformen und die Spielgrundform Freie Spiele eignen sich, um die Grundvoraussetzungen für diese Erscheinungsform freudvoll und spielerisch zu entwickeln. In der Spielgrundform Stafettenspiele kannst du Grossgeräte und Objekte vielseitig einsetzen.



Die Turnerinnen und Turner nutzen Grossgeräte und Objekte in unterschiedlichen Umgebungen und Situationen. Sie ermöglichen ihnen vielseitige Bewegungen und Kunststücke. Neben Barren, Stufenbarren, Reck und Schaukelringen setzen die Turnerinnen und Turner viele weitere Geräte wie Langbank, Affenschwanz oder Sprossenwand ein. Diese verwenden sie für sichere Bewegungen, vorwiegend im Hang oder im Stütz. Draussen nutzen die Turnerinnen und Turner Wände, Mauern und anderen Objekte. Sie bewegen sich dabei allein oder mit anderen, in Spielformen oder in Kombination mit Musik.

Bewegungsgrundformen

- Klettern, Stützen
- Schaukeln, Schwingen

Spielgrundformen

- Freie Spiele

Trainingsformen

Sich an Grossgeräten und Objekten vielseitig und sicher bewegen

Die Turnerinnen und Turner können ...

- ... Bewegungsaufgaben an Grossgeräten und Objekten sicher ausführen. (F2)
 - ... Bewegungsaufgaben an Grossgeräten und Objekten vielseitig, situationsangepasst und sicher ausführen. (F2/F3)
 - ... Bewegungsabfolgen an Grossgeräten und Objekten kreativ und sicher ausführen. (F3)
-
-

Quelle: Schweizerischer Turnverband



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO