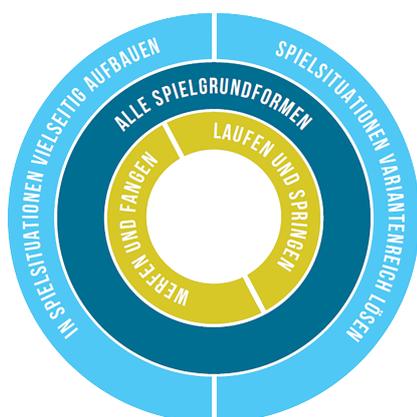


# Turnen – Trainingsformen zu den Erscheinungsformen: Spielsituationen vielseitig aufbauen und variantenreich lösen

Diese Erscheinungsform baut auf den Bewegungsgrundformen Laufen und Springen sowie Werfen und Fangen auf. Im Training helfen dir die verschiedenen Spielgrundformen, mit deinen Turnerinnen und Turnern freudvoll und spielerisch die Grundvoraussetzungen für diese Erscheinungsform zu entwickeln.



Turnerinnen und Turner kennen passende Handlungsmuster für viele allgemeine Spielsituationen. In konkreten Spielsituationen greifen sie auf diese zurück und setzen sie angepasst sowie variantenreich ein. Dabei nehmen sie Material, Mitspielerinnen und Mitspieler sowie Gegnerinnen und Gegner präzise wahr. So nutzen sie die Breite und die Tiefe des Spielfelds taktisch geschickt. Turnerinnen und Turner finden in Spielsituationen allein oder als Team variantenreiche Lösungen und verwenden diese für einen vielfältigen Spielaufbau.

## Bewegungsgrundformen

- Werfen, Fangen

- Laufen, Springen

## Spielgrundformen

- Alle Spielgrundformen

## Trainingsformen

### Spielsituationen vielseitig aufbauen

Die Turnerinnen und Turner können ...

- ... Bewegungen der Mit- und Gegenspieler/innen erkennen und darauf reagieren. (F2)
- ... sich in der Abwehr und im Angriff richtig positionieren sowie den freien Raum verteidigen und nutzen. (F2/F3)
- ... bei Spielgerätverlust oder -gewinn schnell zwischen Angriff und Verteidigung umschalten und sich richtig positionieren. (F3)

### Spielsituationen variantenreich lösen

Die Turnerinnen und Turner können ...

- ... sich anbieten und Mitspieler/innen sinnvoll anspielen. (F2)
- ... taktische Handlungsmuster in Sportspielen anwenden. (F2/F3)
- ... Spielsituationen analysieren und Lösungen finden. (F3)

---

Quelle: Schweizerischer Turnverband



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**