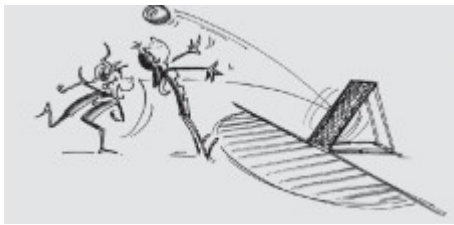


Werfen: Tchoukball

Bei der Wurfübung auf ein Tchoukballnetz verbessern die Schüler/innen ihre Zielgenauigkeit und lernen den Krafteinsatz bei ihren Würfe zu dosieren.



Die angreifende Mannschaft versucht einen Handball so auf das Tchoukballnetz zu werfen, dass die Verteidigenden den Ball nicht mehr erreichen. Die Werfenden dürfen nicht behindert werden, es gibt einen Raum um das Netz, der nicht berührt werden darf.

Material: Tchoukballnetz



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO