

Bewegte Wahrnehmung – Stellungssinn: Extensive Spiele – Habuschlange und Buntfasan

Lernziele dieser Übung: Wahrnehmen der Stellung, Position des Körpers und Extremitäten im Raum und bezüglich Objekts (Ball).

Geschichte: Die Habuschlangen möchten die Buntfasane angreifen. Der Schutzkreis versucht die Fasane zu beschützen.



Ein bis drei Kinder sind die Buntfasane, zwei bis fünf Kinder die Schlangen. Der Rest bildet Hände haltend einen Kreis um die Buntfasane. Die Schlangen werfen den oder die Bälle auf die Vögel. Die Kinder im Kreis blocken mit ihren Körpern die Bälle ab, um die Buntfasane zu schützen.

Bemerkung: Je mehr Schlangen im Spiel sind, umso schwieriger wird es.

Material: Weiche Bälle

Quelle: Manuela Zgorski-Lätsch, dipl. Physiotherapeutin FH, Psychomotorikerin I'BP', Aikido 3. Dan, Centre Kumano, Biel; Begleitung: Jsabelle Scheurer, Leiterin Ausbildung J+S Turnsport



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO