

Campagne de prévention: Randonner n'est pas se balader

Pour pratiquer la randonnée en montagne, il faut avoir le pied sûr, ne pas souffrir de vertige et être suffisamment en forme. Si ce n'est pas le cas, la randonnée peut se révéler difficile. Manque de connaissances et surestimation des capacités comptent parmi les principales raisons pour lesquelles les randonneurs se mettent involontairement en danger. Pour savoir si l'on est prêt pour la randonnée, il existe un test en ligne et un quiz.



La randonnée a la cote. Ainsi, elle est pratiquée par plus de la moitié de la population suisse. Malheureusement, le succès de cette activité se reflète dans la statistique des accidents. Pour pouvoir emprunter ces chemins en toute sécurité, il faut être en forme, avoir le pied sûr et ne pas souffrir de vertige. Il est préférable que les débutants restent sur les chemins de randonnée balisés en jaune.

La campagne «Randonner n'est pas se balader», lancée en 2020 par le BPA avec la collaboration de Suisse Rando, vise à mieux faire connaître les exigences des chemins de randonnée de montagne, balisés en blanc-rouge-blanc. Cet été, elle reposera à nouveau sur des affiches, des activités en ligne et des opérations menées en montagne.

Cartes d'excursions de swisstopo

La Suisse est le pays des loisirs par excellence: swisstopo publie pour vos activités en plein air et vos expériences marquantes des cartes de randonnée.

→ [Cartes d'excursions](#)

Source: [BPA, Bureau de prévention des accidents](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO