

Corsa d'orientamento: Imparare a riconoscere i simboli e i colori della carta di C.O. (F1, F2)

Durante questa lezione gli allievi imparano a riconoscere i simboli e i colori delle carte di C.O.



Condizioni quadro

- Durata della lezione: 90 minuti
- Età: 5-15 anni
- Livello scolastico: scuola elementare, scuola media
- Luogo: all'aria aperta, sull'area della scuola

Obiettivi di apprendimento

- Imparare a riconoscere i simboli e i colori della carta
- Correre su terreni naturali

[Lezione: C.O. – Simboli e colori](#) (pdf)

Fonte: Ines Merz responsabile della formazione Swiss Orienteering



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO