

# Orientierungslauf: Signaturen und Farben kennenlernen (F1, F2)

In dieser Lektion lernen die Schülerinnen und Schüler die Signaturen und Farben der OL-Karte kennen.



## Rahmenbedingungen

- Lektionsdauer: 90 Minuten
- Alter: 5 –15
- Schulstufe: Primar-, Sek.-1-Stufe
- Umgebung: Outdoor Schulareal

## Lernziele

- Farben und Signaturen der Karte deuten
- Laufen im Gelände

[Orientierungslauf: Signaturen und Farben kennenlernen \(F1, F2\)\(pdf\)](#)

---

Quelle: Ines Merz, Ausbildungsverantwortliche Swiss Orienteering



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**