

Medientipp: Ideen für den Sportunterricht auf bewegungslandschaft.ch

Auf dieser Website erhalten Sportunterrichtende Lehrpersonen zahlreiche Ideen, um den Kompetenzbereich «Bewegen an Geräten» mit motivierenden Bewegungslandschaften auf Primarstufe zu erarbeiten.



Auf Bewegungslandschaften nutzen Kinder vielfältige Bewegungsangebote ganz nach ihrem Gusto. Dabei lernen sie, selbstbestimmt neue Bewegungsformen durch experimentieren, durch beobachten und nachahmen. Sie stossen immer wieder an ihre eigenen Grenzen und können diese laufend erweitern.

Die Lehrperson wirkt als Ideengeber, Inspirator, Motivator und Unterstützer. Sie achtet darauf, dass alle Kinder ihren Bewegungsdrang und ihre Bewegungsbedürfnisse ausleben können, indem sie vorgibt, die Geräte von Zeit zu Zeit zu wechseln oder Bewegungskunststücke vorzeigen lässt

Die Website bewegungslandschaft.ch bietet eine Vielzahl an Ideen für den Kompetenzbereich «Bewegen an Geräten», wie er im LP 21 vorgegeben ist. Der Fokus liegt auf den Handlungs- und Themenaspekten «Grundbewegungen an Geräten» und «Beweglichkeit, Kraft und Körperspannung».

Die Lehrperson kann dabei sowohl die Aspekte wie auch die Schulstufe anwählen und erhält Vorschläge in kurzen und übersichtlichen Clips. Die Website dient als Ideengeber, kann aber auch den Kindern direkt im Sportunterricht vorgezeigt werden, um sie zum nutzen der Bewegungslandschaft zu inspirieren.

[Zur Website](#)

Quelle: bewegungslandschaft.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO