

# Für Kinder – Leichtathletik: Lektion 10 «Gradlinig werfen»

Vielfältige Wurfspiele mit Ausrichtung auf das gradlinige über Kopf werfen sind die zentralen Elemente dieser Lektion. Dabei orientieren sich die Kinder an den Grundlagen des Speerwerfens.



J+S-Kids – Leichtathletik: Lektion 10 «Gradlinig werfen»

---

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**