

## Für Kinder – Leichtathletik: Lektion 8 «Stossen»

Die Kinder lernen in dieser Lektion verschiedene Formen des beidarmigen Stossens kennen und erleben den Unterschied zwischen Wurf und Stoss. Sie orientieren sich an den Grundlagen des Kugelstossens.



J+S-Kids – Leichtathletik: Lektion 8 «Stossen»

---

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**