

Schwimmen, Wasserball, Wasserspringen – Spielgrundformen im Wasser: Reaktionsspiele – Hai und Goldfisch

Die Kinder trainieren ihre Aufmerksamkeit und lernen, schnell und richtig auf Signale zu reagieren.

Der Hai ist am Beckenrand im Wasser und darf losschwimmen, sobald der Goldfisch hineinspringt. Der Goldfisch (oder wahlweise mehrere) versucht, davonzuschwimmen. Wer schafft es schneller ans andere Ufer?

einfacher

- Im standtiefen Wasser durchführen und im Wasser gehen

schwieriger

- Schwimmart vorgeben
- Hai/Goldfisch: nur die Arme oder nur die Beine benutzen

Material: Keines

Quelle: swiss aquatics



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO