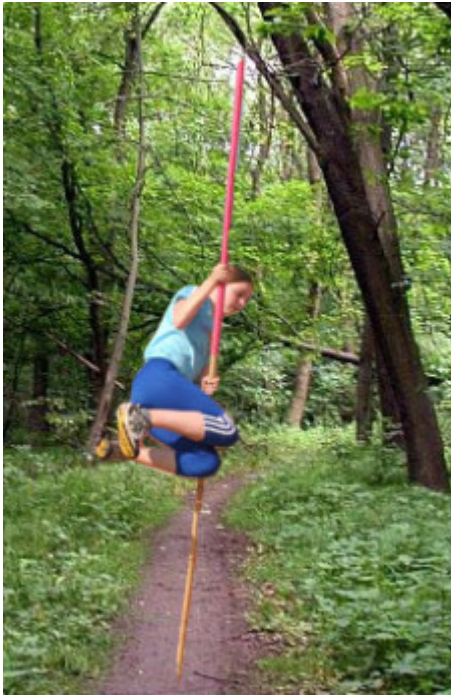


Für Kinder – Leichtathletik: Lektion 7 «Mit dem Stab im Wald»

In dieser Doppellektion lernen die Kinder den Holz-Stab als Pendel zu nutzen und gewinnen im Bewegungsablauf an Selbstvertrauen. Zudem kräftigen sie die für den Stabhochsprung relevante Muskulatur.



J+S-Kids – Leichtathletik: Lektion 7 «Mit dem Stab im Wald»

Quelle: J+S-Kids



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO