

## In libreria: Trucchi per il telemark

Il telemark è una delle discipline più antiche dello sci. Col tempo era caduto un poco nel dimenticatoio, soppiantato dai materiali per lo sci ultramoderni, ma la ricerca di un ritorno alle cose naturali e genuine hanno riportato in auge la «curva inginocchiata».



Un manuale originale e molto simpatico che gli autori iniziano così...

«Questo libro non è stato realizzato perché ozi sulla scrivania o in uno scaffale, ma per essere usato! Mettilo nello zaino e portalo con te quando vai a sciare. Vedrai che non è altro che un bel mucchio di trucchi e suggerimenti intesi a migliorare la tua sciata, quindi non aspettarti una progressione che ti porti passo dopo passo alla curva. Ti suggeriamo piuttosto di sfoglarlo fino a trovare il trucco giusto: Studia i più significativi e poi allenati e allenati!

Alla fine del libro c'è anche una sezione che tratta degli errori più comuni: quella parte ti guiderà attraverso i trucchi in grado di aiutarti a risolverli. Se noterai che i problemi descritti ti sono, ahimé, familiari scorri le pagine fino a quello più giusto per aiutarti. Ah, non scordare mai di divertirti!»

O'Bannon, A.; Clelland, M. (2002). Trucchi per il telemark. 190 incredibili suggerimenti per migliorare il vostro telemark. Editore: Alpinia.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSP**