

Zirkus in der Schule – Jonglieren: Zu zweit – Seite an Seite

Aus zwei mache eins: Zwei SuS stehen nebeneinander, verwenden aber nur eine Hand zum Jonglieren. In dieser Übung geht es um Rhythmus, Differenzierung und Kooperation.

Seite an Seite stehen, beide halten sich je mit einer Hand an der Schulter der Partnerin. Die freie Hand ist nun die jeweils rechte und linke Hand einer einzigen Jongleurin. In dieser Position jonglieren (siehe [Kaskade](#)).

Variation

- Nach und nach die freie Hand benutzen, um andere Objekte ins Spiel zu bringen.

Quelle: Claudia Aldini, fondatrice e direttrice del Circo Fortuna di Bioggio, artista, clown della Fondazione Theodora; Roberto Gerboles, attore, mimo, clown, autore, drammaturgo e regista



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO