

# Zirkus in der Schule – Jonglage: Teller – Werfen und passen

Zwei Schülerinnen stehen nebeneinander mit je einem Stab in der Hand und spielen einen Teller hin und her. In dieser Nummer werden bei jedem Zuspiel kleine Kunststücke ausgeführt.

Zwei Schülerinnen (A, B) stehen aufrecht nebeneinander, beide haben einen Stab, nur A hat einen Teller.

- A lässt den Jonglierteller auf dem Stab drehen, wirft ihn auf, fängt ihn mit der Stockspitze wieder ab und übergibt ihn B.
- B lässt den Teller ein paar Sekunden weiterdrehen und führt ihn dann unter dem Bein durch. Danach übergibt sie ihn wieder A.
- A lässt den Teller weiterdrehen, balanciert dabei den Stab auf dem Zeigefinger. Dann übergibt sie den drehenden Teller wieder B, die ihn mit dem Zeigefinger übernimmt und ihn noch etwas weiterdrehen lässt.

## Variationen (wer die Grundtechnik beherrscht)

- Den Teller unter dem Arm hindurch drehen (falls nötig, die Bewegung zunächst nur mit Stab ausprobieren).
- Den Teller in einer Hand halten, mit der anderen Hand einen oder zwei Bälle jonglieren.
- Mehrere Stäbe in der Hand drehen je einen Teller, eine Helferin startet jeweils die Drehbewegung der Teller.
- einen Teller auf dem Stab drehen lassen und improvisieren: Rolle vorwärts, rückwärts, ein Rad usw. einbauen.
- Fliegende Untertassen: Mehrere Kinder liegen in einer Reihe am Boden, jedes hat einen Stab in der Hand. Das Erste startet jeweils die Drehbewegung der Teller und wirft sie seinem Nachbar zu usw.

---

Quelle: Claudia Aldini, Gründerin und Direktorin des Circo Fortuna, Bioggio, Artistin, Clown der Stiftung Theodora; Roberto Gerboles, Schauspieler, Mime, Autor, Dramaturg und Regisseur



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**