

Volteggio – Forme di allenamento per le forme caratteristiche: Instaurare un rapporto di fiducia e basato sul rispetto con il cavallo e con il team

Il volteggio è uno sport basato sul lavoro di squadra: gli esercizi acrobatici che vengono effettuati sul cavallo avranno un esito positivo solamente se la volteggiatrice o il volteggiatore ha piena fiducia nel proprio animale, nel longeur e nel proprio team. Quest'ultimo è composto da persone estremamente diverse tra loro e ogni membro assume determinati compiti in base all'età, all'esperienza e alle proprie capacità.



Fairplay

- Fairplay: «Mi comporto correttamente»
- Gioco di lotta: – Con oggetti: Pirati e nobili
- Gioco di lotta: Guardie e evasi
- Fairplay: Stella

Consolidare la coesione

- Teamspirit: Attraversare la palude
- Gioco di reazione: Cip e ciop
- Acrobazie dinamiche: Catena umana (per 5 e più persone)
- Rituali conclusivi: Millepiedi
- Rituali conclusivi: Sedersi in cerchio



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO