

## Voltige – Formes d’entraînement pour les formes caractéristiques: S’engager pour une relation de confiance, de respect et d’attention avec le cheval et l’équipe

La voltige est un sport d’équipe: la collaboration est primordiale. Les figures acrobatiques à cheval ne peuvent être réussies que si l’on a confiance dans le cheval, le longeur ou la longeuse et les autres membres de l’équipe. Les équipes sont composées de personnes très différentes. Chaque membre assume des tâches spécifiques en fonction de son âge, de son expérience et de ses capacités.



## Fairplay

- Loyal et sain: «Je me comporte avec fair-play!»
- Jeux de lutte – Avec des objets: Pirates et princes » [mobilesport.ch](https://mobilesport.ch)
- Jeux de lutte – Dans l'espace: Gardiens et évadés » [mobilesport.ch](https://mobilesport.ch)
- Fair-play: Lancer en étoile » [mobilesport.ch](https://mobilesport.ch)

## Augmenter la cohésion

- Agrès – Tapis: Plongeon interdit
- Petits agrès – Canne suédoise: Hip Hop
- Acrobatie avec partenaire – Rituels de fin: Chaises humaines
- Acrobatie avec partenaire – Figures dynamiques: Human wheel challenge
- Acrobatie avec partenaire – Rituels de fin: Mille-patte



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**