

# Umgang mit Gewalt: Lösungsansätze à la carte

Berichte über Gewalt in verschiedensten Formen sind allgegenwärtig. Die Sensibilität in der Öffentlichkeit ist entsprechend gross. In diesem Dossier stellen wir Fallbeispiele aus Trainings- oder Wettkampfsituationen vor und zeigen auf, welche Lehren daraus gezogen werden können.



Auch der Sport als gesellschaftlicher Mikrokosmos ist von Gewalt nicht verschont, kann in bestimmten Inszenierungsformen sogar Gewalt provozieren. Es wäre zu einfach, die Verantwortung abzuschieben an die Gesellschaft im Allgemeinen. Sportorganisationen, Trainer und Trainerinnen, J+S-Leitende, Sportlehrpersonen und nicht zuletzt die Sporttreibenden selbst müssen ihre Verantwortung wahrnehmen.

Dieses Mini-Dossier soll Unterstützung bieten im Erkennen, präventiven Handeln und im alltäglichen Umgang mit Gewalt im Feld Sport. Die folgenden Fallbeispiele aus unterschiedlichen Situationen (Schulsport, Training, Wettkampf) zeigen auf, welche Ursachen «aggressionsgeladenen Situationen» zu Grunde liegen und welche Lehren daraus gezogen werden können. Ein Minihandbuch zur Prävention von Gewalteskalationen.

Alle geschilderten Fallbeispiele wurden von Experten, Trainern oder Lehrpersonen geschildert und entsprechen real vorgefallenen Situationen.

## Training

- Mangelnde Zivilcourage
- Grobes und unfaires Verhalten
- Rassistische Beschimpfung

- Sexueller Übergriff

## Sport in der Schule

- Schüler-Lehrer-Konflikt
- Ausschreitungen an Schülerturnier

## Auf dem Spielfeld

- Tätlichkeiten mit Medienecho
- Schutz für Schiedsrichter



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**