

Giochi di movimento con la musica – Coordinazione: Indipendenza

Durante questo esercizio i bambini imparano a dissociare singole parti del corpo su diverse lunghezze.

Muovere delle singole parti del corpo su due diverse lunghezze di nota. Ad ogni lunghezza viene attribuito uno strumento.

Esempio:

suono 1			= gambe / braccia		
suono 2					= braccia / gambe

Quando il suono di uno strumento cessa, s'interrompe anche il movimento ad esso associato. Diverse combinazioni possibili. Integrare degli attrezzi








Osservazione: v. anche gioco numero 9 CD «Musica e movimento: giochi di movimento per bambini».

Variante

Più difficile

Muovere delle singole parti del corpo su tre diverse lunghezze di nota. Ad ogni lunghezza viene attribuito uno strumento.

Esempio:

suono 1			= gambe	o	= gambe
suono 2					= braccia = braccio sinistro
suono 3			= testa		= braccio destro

Quando il suono di uno strumento cessa, s'interrompe anche il movimento ad esso associato. Diverse combinazioni possibili. Integrare degli attrezzi.

Osservazione: v. anche gioco numero 10 CD «Musica e movimento: giochi di movimento per bambini».

Capacità coordinative

Le capacità coordinative sono, in sostanza, le conquiste fatte dall'uomo e comprendono l'orientamento (sensazione dello spazio), la differenziazione, l'equilibrio, la reazione e il ritmo. Combinandole fra di loro si ottengono altre due capacità che – sottoforma di processi di controllo, coordinazione e percezione – rappresentano le vere e proprie capacità motorie umane. Dalla loro congiunzione risultano le capacità ad unire i movimenti e a riorganizzarli. In parole povere: la capacità ad eseguire contemporaneamente due cose diverse (o uguali). A questa età, per la maggior parte dei bambini è molto facile acquisire le capacità coordinative

Fonte: Fred Greder, inserto pratico 48/2008



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO