

Jeux de mouvement en musique – Contrastes: Tempo

Cet exercice permet aux enfants d'effectuer des tâches motrices selon des tempi différents.



Alternance d'un tempo rapide et d'un tempo plus lent. L'enseignant répartit les tâches motrices sur le thème lent/ rapide. L'exercice peut être effectué avec ou sans matériel.

Libre choix

La musique peut être utilisée sous une forme élémentaire ou «médiale». Par musique élémentaire, on entend: gestuelle sonore (voix, corps), instruments simples (percussions), piano, clavier, etc. Pourquoi ne pas employer aussi des instruments bricolés, des ustensiles du quotidien, des petits accessoires (massues, balles, etc.)? La musique «médiale», quant à elle, comprend l'utilisation de supports tels que CD, MP3, cassettes, etc.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO