

Bewegungsspiele mit Musik – Intensität: Wegwiederholung

Während dieser Übung legen die Kinder denselben Weg mehrmals zurück und interpretierend dabei die Musik.



Ein Musikbogen von 20 Sekunden wird 8 Mal wiederholt. In dieser Zeit ist eine Distanz zurückzulegen, dabei gilt eine freie Parcourswahl. Für jede Wiederholung steht etwas weniger Zeit zur Verfügung. Zwischen den Wiederholungen erfolgt eine Pause von jeweils 5 Sek. Wer schafft es bis zur 8. Wiederholung?



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO