

Mut tut gut – Gleichgewicht: Hängebrücke



Die Kinder überqueren eine instabile Langbank, die an Barrenholmen fixiert ist. Ein Balancierakt sondergleichen!

Alleine oder zu zweit weit über eine wackelnde Langbank balancieren und niederspringen.

Bemerkung: Die im Barren liegende Langbank mit den Holmen verbinden und diese erst anschliessend anheben.

Material: Zwei bis drei Kastenteile, Seile oder Spanngurten, umgedrehte Langbank in den Barren einhängen, Matte oder Schaumstoffmatte.

Quelle: [Mut tut gut](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO