Mut tut gut – Gleichgewicht: Seiltänzer

Während dieser Übung dürfen sich die Kinder als Zirkusartisten betätigen. Sie balancieren über ein Seil, das am Boden liegt oder an einem Reck, zuunterst aufgehängt.

Tau, dickes Seil oder Reckstange auf dem Boden liegend oder im untersten Loch eingehängt. Kinder balancieren darauf wie Zirkusartisten.

Bemerkung: Springseil eher ungeeignet, da zu dünn!

Material: Tau, dickes Seil oder Reckstange.

Quelle: Mut tut gut

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO