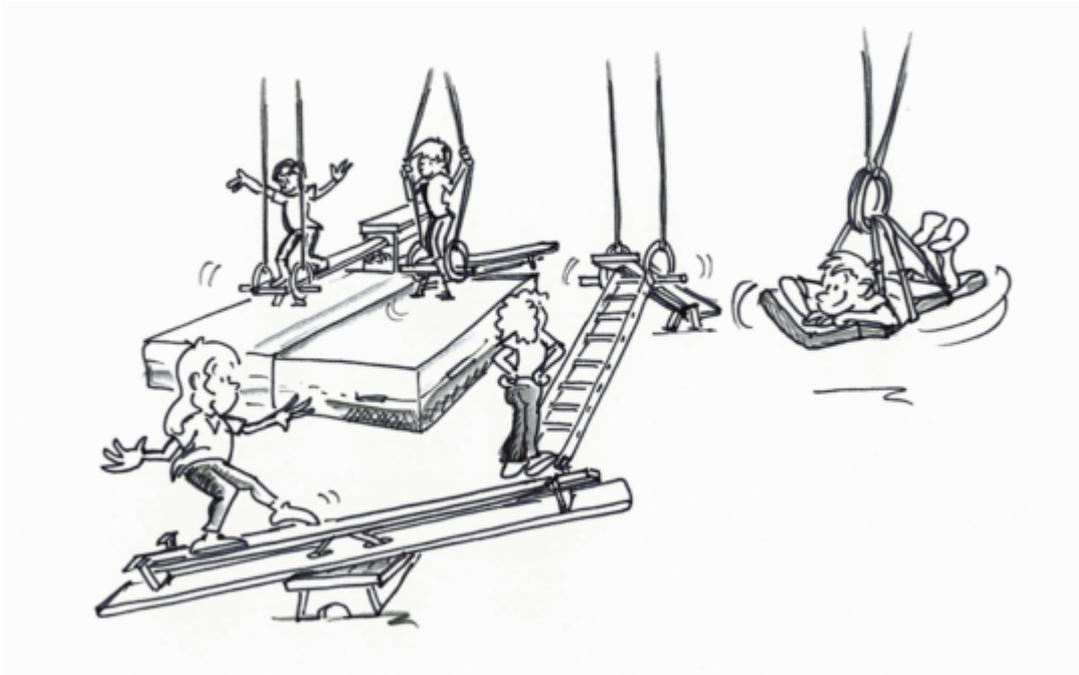


Wagnis als Lernweg – Hauptposten: Wackelpark

An diesem Posten lernen die SuS über bewegliche Geräte zu balancieren. Eine gute Konzentration ist nötig.



[Zeichnung als Download \(pdf\)](#)

Schwerpunkte: Balancieren, Gleichgewicht, Konzentration, Niederspringen

Die SuS balancieren über bewegliche Hindernisse und springen auf die dicke Matte oder klettern wieder hinunter (z.B. über die Leiter).

Material: Schaukelringe, Leiter, 3 Trapeze, 4 Langbänke, Kasten, 1, Kastenoberteil, 2 dicke Matten, dünne Matten, Spannssets

Wege

- Über Langbank oder Leiter

Mögliche Schwierigkeiten

- Da alles beweglich ist, ist es schwierig, die Balance zu halten.
- Auch das Abspringen ist schwieriger.

Sicherheit: Die Langbänke/Leiter müssen mit Spannssets gut an den Trapezen befestigt werden. Hier ist es sinnvoll, dünne Matten unter die Langbänke zu legen.

Variation

- Die Ringe höher einstellen, so wird die Langbank/Leiter steiler.

Bemerkungen

- Es ist wichtig, dass immer nur ein Kind auf dem Gerät ist.
- Vorsichtig über die Langbänke balancieren.

Ergänzende Posten

- [Kletterwand](#)
- [Wackelmatte](#)
- [Rutschbahn](#)
- [Skilift](#)
- [Gletscherspalte](#)

Quelle: Miriam Rufer, Primarlehrerin Schule Unterleberberg, Hubersdorf



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO