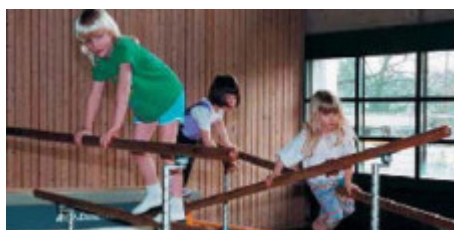


A scuola di coraggio – Emozioni: Una palestra diversa

Il fattore rischio, indipendentemente da quanto piccolo sia, rende più entusiasmante ogni tipo di attività. Se utilizzati per altri scopi, gli attrezzi presenti in palestra permettono di dar libero sfogo alla fantasia degli insegnanti.



Questi contenuti sono un aiuto e una fonte d'ispirazione per l'insegnamento del movimento con i bambini e sono tratti dal manuale [«Courageux c'est mieux»](#) (disponibile anche in tedesco) composto di 80 schede su cui figurano spiegazioni e illustrazioni per ogni esercizio.

→ [I nostri esercizi](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP