

# L'école du courage – Emotions: Une salle de sport réaménagée

Le facteur risque, si minime soit-il, pimente toute activité et la rend plus attractive. Détournés de leur but initial, les engins de la salle de sport laissent libre cours à l'imagination des enseignants.



Ces contenus sont à la fois une aide et une source d'idées pour l'enseignement du mouvement avec les enfants. Ils sont tirés de l'ouvrage «Courageux, c'est mieux», composé de 80 cartes sur lesquelles figurent explications et illustrations pour chaque exercice.

→ [Nos exercices](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO