

A scuola di coraggio – Oggetti volanti: Non esistono solo le palle

Gli esercizi con l'ausilio di palle fanno parte della quotidianità dei bambini. Ma esistono altri oggetti che rotolano e volano e che sono altrettanto ludici!



Questi contenuti sono un aiuto e una fonte d'ispirazione per l'insegnamento del movimento con i bambini e sono tratti dal manuale «Courageux c'est mieux» (disponibile anche in tedesco) composto di 80 schede su cui figurano spiegazioni e illustrazioni per ogni esercizio.

→ [I nostri esercizi](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO