

L'école du courage – Objets volants et roulants: Une affaire qui tourne

Les exercices avec balles font partie du quotidien des enfants. Mais d'autres objets roulants et volants se révèlent aussi ludiques!



Ces contenus sont à la fois une aide et une source d'idées pour l'enseignement du mouvement avec les enfants. Ils sont tirés de l'ouvrage «Courageux, c'est mieux», composé de 80 cartes sur lesquelles figurent explications et illustrations pour chaque exercice.

→ [Nos exercices](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO