

# Mut tut gut – Rollen und Drehen: Walze

In dieser Übung wird das Rollen wie auf dem Rhönrad ermöglicht. Die Kinder können dies frei von jeder Gefahr tun.



Drei bis fünf Holzreifen (Durchmesser 80 cm) um eine respektive zwei Matten legen und fixieren. Auf diesem selber hergestellten «Rhönrad» schaukeln und rollen die Kinder vorwärts, rückwärts und seitwärts.

**Material: Holzreifen (Durchmesser 80 cm), Matten.**

Quelle: [Mut tut gut](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**