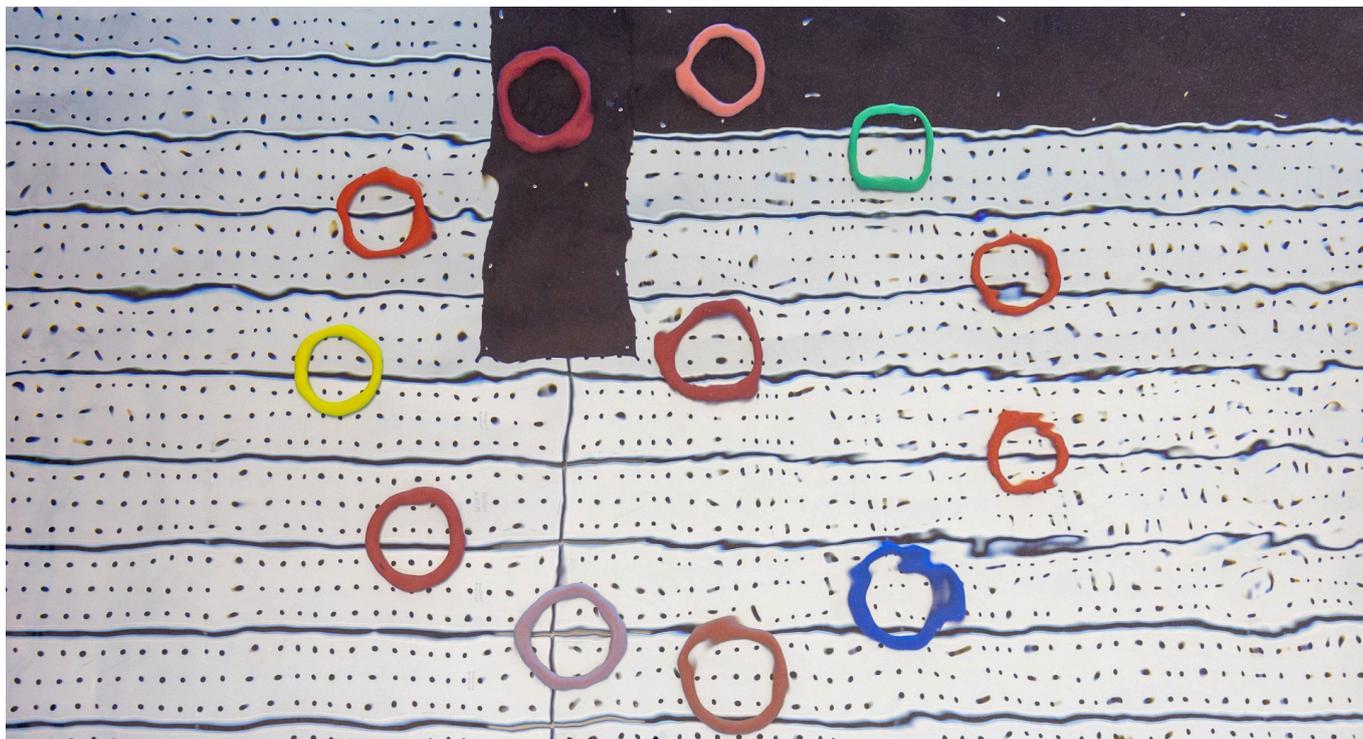


# Natation, Waterpolo, Plongeon – Formes fondamentales de jeux dans l'eau: Jeux libres – Chasse au trésor

Améliorer son habileté et son agilité sous l'eau et à la surface.



Répartis un grand nombre d'anneaux (perles) dans l'eau peu profonde et désigne un-e ou deux enfants comme gardiens du trésor. Les autres essaient de voler autant de perles que possible. Ceux qui se font attraper par les gardiens du trésor doivent rendre toutes leurs perles et s'acquitter d'un gage (p. ex. effectuer une roulade, faire le nénuphar pendant dix secondes) avant de pouvoir repartir à la chasse aux perles. Le jeu dure trois minutes ou se termine lorsque toutes les perles ont été volées. Qui récolte le plus de perles?

## plus facile

- Utiliser des objets insubmersibles en guise de perles
- Agrandir la surface de jeu, diminuer le nombre de gardiens du trésor

## plus difficile

- Utiliser différents objets (flottant sous l'eau / à la surface) en guise de perles
- Jouer dans l'eau profonde

**Matériel:** Cerceaux

Source: swiss aquatics



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**