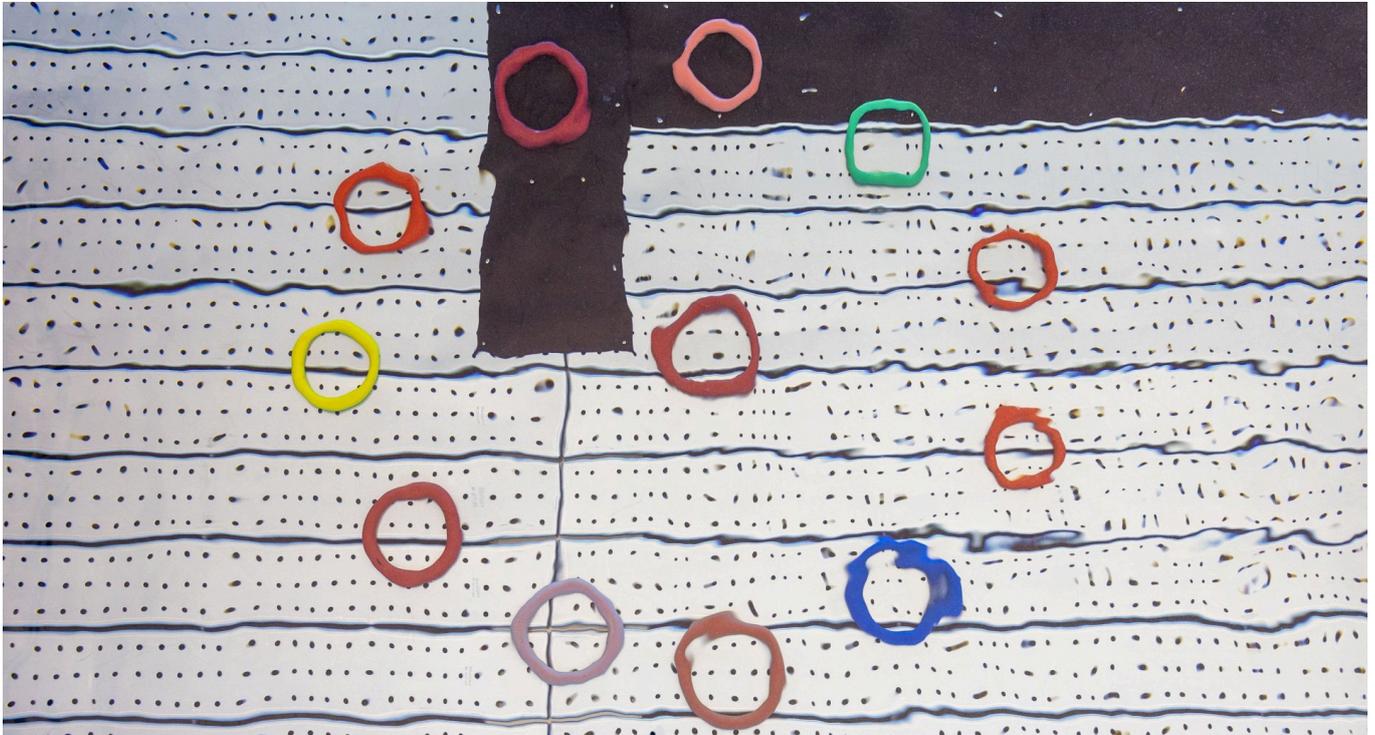


Nuoto, Pallanuoto, Tuffi – Forme di base del gioco in acqua: Giochi liberi – Custodire il tesoro (perle)

I bambini migliorano la loro destrezza e agilità in acqua e sott'acqua.



Distribuisce tanti anelli (perle) nell'acqua poco profonda e designa uno o due bambini come custodi del tesoro. Gli altri bambini cercano di rubare il maggior numero possibile di perle. Chi viene catturato dai custodi del tesoro deve restituirle tutte e fare un esercizio (ad es. una capriola, dieci secondi a stella marina) come penitenza prima di potersi tuffare di nuovo alla ricerca delle perle. Il gioco dura tre minuti o termina quando tutte le perle sono state rubate. Chi raccoglie il maggior numero di perle?

più facile

- Utilizzare come perle degli oggetti inaffondabili
- Ingrandire il campo, giocare con meno custodi del tesoro

più difficile

- Utilizzare come perle diversi oggetti (galleggianti sopra/sott'acqua)
- Giocare in acqua profonda

Materiale: Anelli

Fonte: swiss aquatics



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO