

Natation, Waterpolo, Plongeon – Formes fondamentales de jeux dans l'eau: Jeux de poursuite et de cache-cache – «Balle au chasseur»

Courir ou nager vite et changer de direction, s'orienter et coordonner ses gestes.



Deux enfants ou plus (quatre maximum) reçoivent une balle ou un objet mou. Ils essaient de toucher les autres le plus rapidement possible (sans lâcher la balle). Les enfants touchés prennent la place du chasseur qui les a attrapés et récupèrent sa balle. Qui n'a pas été touché-e à la fin du jeu?

plus facile

- Jouer dans l'eau peu profonde
- Réduire la surface de jeu

plus difficile

- Jouer dans l'eau profonde
- Agrandir la surface de jeu
- Se déplacer en arrière, latéralement, etc.
- Former deux équipes (qui touche le plus d'adversaires en deux minutes?)

Matériel: Balle

Autres formes de jeux de poursuite et de cache-cache

- [Course-poursuite de sautoirs](#)

Source: swiss aquatics



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO