

Nuoto, Pallanuoto, Tuffi – Forme di base del gioco in acqua: Giochi di passaggi – 10 passaggi

I bambini ricevono il pallone in movimento e lo passano con precisione. Coprono le linee di passaggio, si smarcano e giocano in modo corretto.

Suddividi i bambini in due gruppi uguali. La squadra in possesso del pallone effettua il maggior numero possibile di passaggi. L'altra squadra cerca di sottrarre il pallone e poi di passarselo a vicenda il più a lungo possibile. Quale squadra riesce a fare più passaggi?

più facile

- Giocare in acqua poco profonda
- Senza avversario passare al compagno (1:1)
- Giocare a 2:2

più difficile

- Rimpicciolire il campo di gioco
- Giocare in acqua profonda
- Variare la grandezza del pallone
- Indicare il tipo di tiro

Materiale: Palloni

Fonte: swiss aquatics



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO