

Nuoto, Pallanuoto, Tuffi – Forme di base del gioco in acqua: Giochi di tiri in porta – Sopra la corda

I bambini sono in grado di colpire un oggetto in modo controllato, realizzare vantaggi individuali, riconoscere posizioni e movimenti dell'avversario e reagire di conseguenza.

I bambini giocano in due squadre l'una contro l'altra nel campo separato da una corda /corsia. La palla deve passare oltre la corda/corsia nel campo avversario senza essere presa dagli altri bambini. Se l'operazione riesce, la rispettiva squadra segna dei punti e la squadra avversaria esegue una penalità (ad es. una capriola in acqua). Anche i palloni fuori campo attivano una penalità.

più facile

- Giocare senza corda/corsia
- Diminuire la distanza dall'altro gruppo
- Giocare in acqua poco profonda

più difficile

- Giocare in acqua profonda
- Aumentare la distanza dall'altro gruppo
- Variare l'altezza della corda/corsia
- Giocare con più palloni contemporaneamente
- Rimpicciolire le squadre
- Giocare nuotando in cerchio (estensione)

Material: Palloni, Tavolette, Corda o corsia

Fonte: swiss aquatics



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO