

# Nuoto, Pallanuoto, Tuffi – Forme di base del gioco in acqua: Giochi di lancio – Pallone in cerchio

I bambini sono in grado di tirare in modo preciso, organizzarsi nel gruppo e giocare assieme.

I bambini formano un cerchio nell'acqua e si lanciano un pallone. Il bambino con il pallone chiama il nome di un altro bambino e glielo lancia. Il bambino prende il pallone, chiama un altro nome e continua a giocare.

## più facile

- Giocare in acqua poco profonda

## più difficile

- Muoversi liberamente sul campo
- Giocare con più palline
- Giocare in una vasca profonda
- Lanciare e ricevere con una sola mano
- Dopo il passaggio, cambiare posto con il bambino chiamato

**Materiale:** Palloni

---

Fonte: swiss aquatics



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**