

Nuoto, Pallanuoto, Tuffi – Forme di base del gioco in acqua: Giochi di lotta – La principessa sul pisello

I nuotatori sono in grado di catturare e difendere gli oggetti e sviluppano competenze tattiche.

I bambini si siedono tutti su una tavoletta e cercano di rubarsela a vicenda. Chi perde la tavoletta deve darla al vincitore, il quale può ora sedersi su due (o più) tavolette. Chi ha perso va a caccia di una nuova tavoletta. Alla fine, chi è seduto su più tavolette?

più facile

- Giocare in acqua poco profonda
- Permettere di sdraiarsi sulla tavoletta

più difficile

- Fare una «penitenza» se si perde la tavoletta
- Giocare in acqua profonda
- Stabilire il movimento da eseguire (ad es. indietro, con un braccio)

Materiale: Tavolette

Fonte: swiss aquatics



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO