

Nuoto, Pallanuoto, Tuffi – Forme di base del gioco in acqua: Giochi di reazione – Squalo e pesce rosso

I bambini allenano la loro attenzione e imparano a reagire rapidamente e correttamente ai segnali.

Lo squalo è in acqua a bordo vasca e può spostarsi non appena il pesce rosso si tuffa. Il pesce rosso (o eventualmente più pesci) cerca di scappare a nuoto. Chi riesce a raggiungere più velocemente l'altra riva?

più facile

- Eseguire il gioco in acqua poco profonda e camminare nell'acqua

più difficile

- Indicare uno stile di nuoto
- Squalo/pesce rosso: usare solo le braccia o solo le gambe

Materiale: Nessuno

Fonte: swiss aquatics



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO