

Schwimmen, Wasserball, Wasserpringen – Bewegungsgrundformen im Wasser: Laufen, Springen – Autowaschanlage

Die Kinder lernen das Wasser spielerisch kennen und gewöhnen sich an die besonderen Eigenschaften des Wassers.

Die Kinder stehen sich im standtiefen Wasser mit ca. zwei Meter Abstand gegenüber. Ein Kind läuft jeweils durch die Gasse (Waschstrasse). Jedes Kind gibt vorher an, wie schmutzig das Auto ist, und wird entsprechend angespritzt. Einmal gewaschen, stellen sich die Kinder ans Ende der Gasse. Die Kinder hüpfen andauernd, damit die Waschanlage in Betrieb bleibt und sie sich bewegen.

einfacher

- Mit deiner Begleitung durch die Waschanlage gehen
- Sich die Hände vors Gesicht halten

schwieriger

- Unter Wasser tauchen, um den Spritzern auszuweichen
- Durch die Waschstrasse schwimmen

Material: Keines

Quelle: swiss aquatics



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO