

Natation, Waterpolo, Plongeon – Formes fondamentales de jeux dans l'eau: Jeux de tirs au but – Watervolley

Frapper une balle en contrôlant la trajectoire, réussir à prendre l'avantage en jouant tactiquement, identifier la position ainsi que les déplacements de l'adversaire et réagir en conséquence.

Deux équipes jouent l'une contre l'autre dans le terrain de jeu délimité par une ficelle/ corde. La balle doit passer la ficelle/corde et arriver dans le camp adverse sans que les autres enfants l'attrapent. En cas de succès, l'équipe marque des points et l'équipe adverse accomplit un gage (p. ex. une culbute dans l'eau). Les balles qui sortent du terrain entraînent également un gage.

plus facile

- Jouer sans ficelle/corde
- Réduire la distance avec l'autre groupe
- Jouer dans l'eau peu profonde

plus difficile

- Jouer dans l'eau profonde
- Augmenter la distance avec l'autre groupe
- Modifier la hauteur de la ficelle/corde
- Jouer avec plusieurs balles en même temps
- Réduire la taille des équipes
- Jouer sous forme d'aquaméricaine

Matériel: Balles, Planches de natation, Corde

Source: swiss aquatics



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO