

Natation, Waterpolo, Plongeon – Formes fondamentales de jeux dans l'eau: Jeux de lancer – Balle dans le cercle

Lancer avec précision, s'organiser et jouer ensemble dans un groupe.

Les enfants se font des passes en cercle dans l'eau. Celui ou celle qui lance la balle crie le nom d'un-e autre enfant et lui lance la balle. Celui ou celle qui rattrape la balle crie à son tour le nom d'un-e autre enfant et ainsi de suite.

plus facile

- Jouer dans l'eau peu profonde

plus difficile

- Se déplacer librement dans le terrain
- Jouer avec plusieurs balles
- Jouer dans l'eau profonde
- Lancer et attraper à une main seulement
- Prendre la place de l'enfant appelé-e une fois la passe effectuée

Matériel: Balle

Source: swiss aquatics



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO