

Natation, Waterpolo, Plongeon – Formes fondamentales de jeux dans l'eau: Jeux de passes – Balle volée

Se déplacer pour réceptionner le ballon et faire des passes précises; fermer les trajectoires de passes, se démarquer et jouer avec fair-play.

Répartir les enfants en deux groupes de taille égale. L'équipe en possession de la balle se fait autant de passes que possible tandis que l'équipe adverse essaie de s'emparer de la balle pour pouvoir à son tour se faire des passes. Quelle équipe comptabilise le plus grand nombre de passes?

plus facile

- Jouer dans l'eau peu profonde
- Faire des passes à son/sa partenaire sans adversaire
- S'affronter par équipes de deux

plus difficile

- Réduire la surface de jeu
- Jouer dans l'eau profonde
- Varier la taille de la balle
- Imposer la manière de lancer

Matériel: Balle

Source: swiss aquatics



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO