

Schwimmen lernen: Vorwärts kommen

Während dieser Lektion sollen die Kinder das Gleiten im Wasser sowie den Beintrieb spielerisch üben. Der Wechselbeinschlag wird so eingeführt.



Kinder ist es sehr sinnvoll, schwimmen zu lernen, weil sie sich im und unter Wasser wohlfühlen, Spass an der Bewegung haben und gleichzeitig lernen, zu atmen, zu gleiten, zu schweben und den Vortrieb des Wassers zu spüren. Dabei entwickelt jedes Kind während des Lernens seine Fähigkeiten mehr oder weniger schnell.

Die Lernziele dieser Lektion: Gleiten im Wasser sowie der Beintrieb.

Schwimmen lernen: [Lektion - Vorwärts kommen](#) (pdf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO