

## Beweg dich und lerne – Beziehung: Akrobaten

Diese Aktivität eignet sich für eine Bewegungswerkstatt. Dabei können sich die Kinder in Zusammenarbeit üben.

Die Kinder verfügen über eine Bank oder einen Stuhl sowie Aufgabenkärtchen. Beispiel: Auf dem Kärtchen sind zwei Hände und ein Fuss zu sehen; dies bedeutet, dass die Kinder eine Stellung finden müssen, bei der sie alle Kontakt zueinander haben und bei der bloss zwei Hände und ein Fuss die Bank berühren. Sobald mehrere Gruppen die Werkstatt durchlaufen haben, stellen sie der Klasse ihre Ideen vor.



**Material:** eine Bank oder ein Stuhl pro Kind, Aufgabenkärtchen (siehe «[Muster zum Herunterladen](#)» pdf)

Quelle: Aline Schoch Prince, Psychomotorikerin und Projekt-Leiterin «Youp'la bouge! à l'école» an der HEP-BEJUNE; Marianne Fluck Felix, Annette Matthey-Christen, Kindergärtnerinnen



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**