Beweg dich und lerne – Sinne: Geheimweg

Diese Aktivität eignet sich gut zum Eintreten ins Klassenzimmer. Sie versetzt die Kinder auf Anhieb in eine aktive und aufmerksame Haltung.

Zwischen der Garderobe und dem Ort der Zusammenkunft (z.B. Kreis im Klassenzimmer, Turnhalle etc.) wird eine Decke ausgebreitet. Darunter liegen verschiedene Dinge. Beim Eintreten ins Klassenzimmer gehen die Kinder ohne Pantoffeln über die Decke und erforschen die Dinge mit den Füssen. Sobald alle im Kreis sind, nennen oder beschreiben sie die Dinge, die sie erfühlt haben. Sie äussern sich auch dazu, wie gern oder ungern sie das eine oder andere Objekt erfühlt haben.

Ergänzende Aufgaben:

- Objekte zählen.
- Objekte sortieren (nach Härte, Thema...)
- Ein Objekt auswählen und es zeichnen.

Material: Decke, Objekte, auf die man die Füsse setzen kann

Quelle: Aline Schoch Prince, Psychomotorikerin und Projekt-Leiterin «Youp'là bouge! à l'école» an der HEP-BEJUNE; Marianne Fluck Felix, Annette Matthey-Christen, Kindergärtnerinnen

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO