

Beweg dich und lerne – Raum: Vulkane

Mit dieser Gruppenaktivität zum Einstieg lassen sich die Glieder unabhängig voneinander aktivieren.

Die Kinder sind kleine Vulkane, die gemäss Vorgabe der Lehrperson ausbrechen.



Tief unten in der Erde erwachen die Vulkane ganz langsam.

Die Kinder lassen ihre Füsse einen nach dem andern zittern.

Sie werden langsam wacher.

Die Kinder lassen ihre Beine eins nach dem andern zittern.

Die Lava steigt an die Oberfläche.

Die Kinder machen Rücken- und Bauchbewegungen und geben «Bbbrrrrrrr»-Laute von sich.

Der Vulkan bricht aus.

Die Arme zittern und gehen in die Höhe, um den Ausbruch nachzuahmen, dazu machen die Kinder «Pschschschs!».

Quelle: Aline Schoch Prince, Psychomotorikerin und Projekt-Leiterin «Youp'la bouge! à l'école» an der HEP-BEJUNE; Marianne Fluck Felix, Annette Matthey-Christen, Kindergärtnerinnen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO