

Beweg dich und lerne – Raum: Schneemann

Mit dieser Aktivität kommen die Kinder garantiert wieder zur Ruhe. Sie nehmen während der Ausführung ihren Körper besonders bewusst wahr.

Die Kinder sind aufrechtstehende, solide Schneemänner. Die Sonne geht auf und lässt sie nach und nach schmelzen, von Kopf bis Fuss.

Am Ende der Aktivität sind die Kinder am Boden, der Körper ganz entspannt, wie Wasserlachen.



Quelle: Aline Schoch Prince, Psychomotorikerin und Projekt-Leiterin «Youp'la bouge! à l'école» an der HEP-BEJUNE; Marianne Fluck Felix, Annette Matthey-Christen, Kindergärtnerinnen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO