

Beweg dich und lerne – Haltung: Schildkröte

Diese Aktivität in der Zweiergruppe beginnt mit einer einfachen Haltungsübung und geht dann in ein kleines Kampfspiel über. Je nach verfügbarem Platz kann auch bloss der erste Teil ausgeführt werden.

Ein Kind macht eine Schildkröte nach und ist auf allen Vieren; das andere spielt den Lausbuben.

Lied:

«Chlopf, chlopf, chlopf! Schildchrot streck di Chopf, streck di Chopf.»

Die Lausbuben klopfen auf den Panzer und die Schildkröten heben den Kopf hoch.

«Chlopf, chlopf, chlopf! Schildchrot streck di Chopf, es rägnet ja ke Tropf.

Chlopf, chlopf, chlopf! Schildchrot streck diner Bei, streck diner Bei.»

Die Lausbuben klopfen auf den Panzer, die Schildkröten heben ein Bein nach dem andern und bewahren ihre Haltung.

«Chlopf, chlopf, chlopf! Schildchrot streck di Chopf, es rägnet ja ke Tropf, d'Sunne isch scho zugg!»

Am Ende des Lieds stossen die Lausbuben die Schildkröte an ihrem Rücken und versuchen, sie umzudrehen, bis die Lehrperson abpfeift oder die Schildkröte fällt.



Material: [Musik](#) (Beispiel auf Französisch)

Quelle: Aline Schoch Prince, Psychomotorikerin und Projekt-Leiterin «Youp'la bouge! à l'école» an der HEP-BEJUNE; Marianne Fluck Felix, Annette Matthey-Christen, Kindergärtnerinnen