

Beweg dich und lerne – Haltung: Lift

Diese Aktivität wird in der Gruppe umgesetzt. Sie erfordert von den Kindern ein hohes Mass an Konzentration.

Die Kinder stehen still an Ort. Sie legen den Körnersack auf den Kopf und gehen ins abgemachte Stockwerk hinauf oder hinunter.

Alle Kinder schlagen nacheinander ein Stockwerk vor. Verliert eines der Kinder das Körnersäckchen, ist sein Lift defekt. Es muss fünf Sekunden lang an Ort und Stelle rennen, «um einen Techniker zu suchen»..



- 1. Stockwerk: Hände am Boden
- 2. Stockwerk: Beine angewinkelt
- 3. Stockwerk: aufrecht, Beine gestreckt
- 4. Stockwerk: Hände in die Höhe gestreckt

Material: ein kleines Körnersäckchen pro Kind

Quelle: Aline Schoch Prince, Psychomotorikerin und Projekt-Leiterin «Youp'là bouge! à l'école» an der HEP-BEJUNE; Marianne Fluck Felix, Annette Matthey-Christen, Kindergärtnerinnen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO