

# Beweg dich und lerne – Haltung: Zehenwettbewerb

**Spass garantiert! Dieses Spiel mobilisiert zahlreiche Kompetenzen: Gleichgewicht, Geschicklichkeit, Geschwindigkeit und Selbstkontrolle.**

Die Kinder bilden stehend einen Kreis, in dessen Mitte sich Perlen befinden. Alle haben je einen Behälter vor sich. Auf ein Zeichen hin versuchen sie, mit den Füßen möglichst viele Perlen zu fassen und sie in ihren Behälter zu befördern.

Am Ende des Spiels zeichnen sie die gesammelten Perlen auf ihr Blatt und zählen sie. Diejenigen, die es bereits können, schreiben das Ergebnis auf ihr Blatt.



**Material:** ein Plastikgefäss, ein Blatt und ein Bleistift pro Kind; viele dicke Perlen.

---

Quelle: Aline Schoch Prince, Psychomotorikerin und Projekt-Leiterin «Youp'là bouge! à l'école» an der HEP-BEJUNE; Marianne Fluck Felix, Annette Matthey-Christen, Kindergärtnerinnen



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**